

L'ÉQUITATION ADAPTEE chez easyCheval

Qu'est ce que l'équitation adaptée ?

C'est une pratique de l'équitation selon le principe des activités physiques adaptées

Qu'appelle-t-on activités physiques adaptées (APA) ?

Également appelées « Sport Santé », les activités physiques adaptées (APA) regroupent l'ensemble des activités physiques et sportives adaptées aux capacités des personnes (enfants ou adultes) atteintes de maladie chronique ou de handicap. L'objectif des APA est de prévenir l'apparition ou l'aggravation de maladies, d'augmenter l'autonomie et la qualité de vie des patients, voire de les réinsérer dans des activités sociales.

Les séances

Nous disposons d'une cavalerie particulièrement adaptée : nos poneys sont éduqués pour s'adapter. Ceux-ci permettent une pratique adaptée de l'équitation dès l'âge de 3-4 ans.

Les séances se déroulent en 2 temps : Prise de contact avec les poneys et le personnel encadrant, soin au poney ; Pratique de l'équitation adaptée aux capacités de chacun.

Les séances peuvent être individuelles ou collectives. Notre objectif si cela est souhaité et possible est l'intégration des cavaliers dans des groupes de l'école d'équitation.

Avec qui ?

Youssef, enseignant d'équitation diplômé BPJEPS, disposant de nombreuses années d'expérience de l'enseignement de l'équitation auprès d'un public varié. Il fait preuve d'une grande capacité d'adaptation au besoin de chacun, et accompagne les cavaliers tout au long de leur parcours.

Hélène, responsable de l'écurie, vit chaque jour au contact des poneys et veille à leur bien-être afin qu'ils soient le plus doux et disponibles possible pour les cavaliers. Elle est par ailleurs enseignante à l'université Grenoble Alpes, en section STAPS - option APA.



easyCheval

**1797 Montée de la Gentille
01120 MONTLUEL**

**contact@easycheval.com
www.easycheval.com**

07.88.50.74.16

